

残暑厳しいこの頃。夏の疲れが出やすい時期なので、体調管理には気をつけましょう。虫の鳴き声も夏から秋にバトンタッチ。心地よい天気の日には虫探しのお散歩も楽しいですよ♪

# わくわくたより

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30

鶴岡市総合保健福祉センター

にこ♥ふる2階 鶴岡市こども家庭センター

☎0235-25-2741 (直通)

なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時

令和6年9月



## あそびの広場・秋

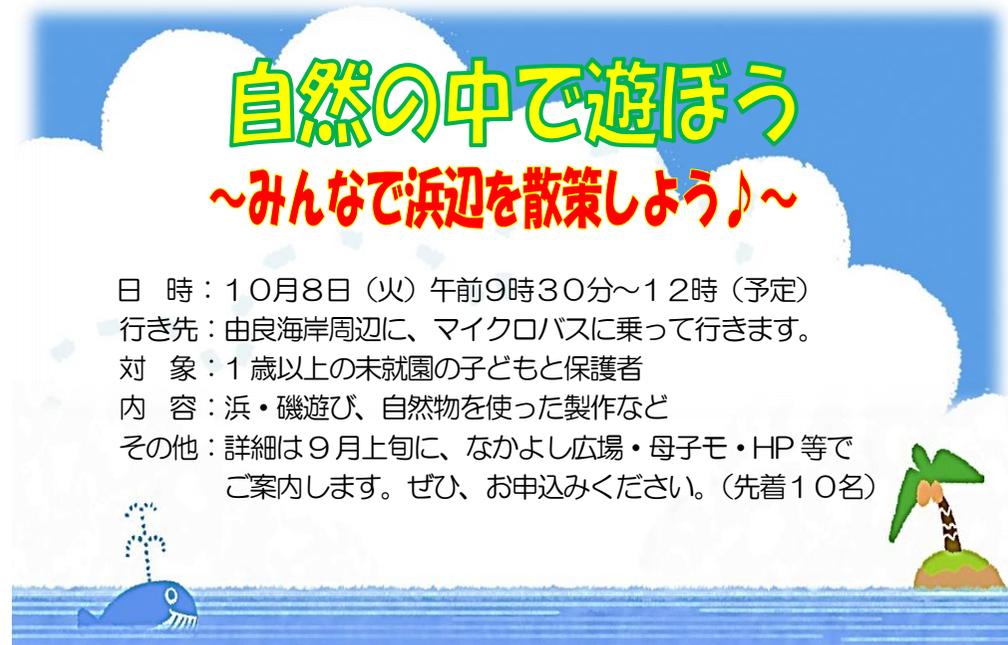
日時 9月20日(金)  
午前10時15分～11時30分(受付開始10時)  
会場 小真木原運動公園 朝陽武道館  
対象 生後3カ月以上の未就園の子どもと保護者  
内容 赤ちゃんコーナー、大型遊具コーナー、おもちゃ作りなど  
小さい子どもが楽しめる遊びがいっぱいです  
申込み 8月20日(火)～9月3日(火)まで  
右側のQRコードからお申込み下さい。  
(先着50組)  
※ 問い合わせは、こども家庭センターまで  
(☎0235-25-2741)



## 自然の中で遊ぼう

～みんなで浜辺を散策しよう♪～

日時：10月8日(火) 午前9時30分～12時(予定)  
行き先：由良海岸周辺に、マイクロバスに乗って行きます。  
対象：1歳以上の未就園の子どもと保護者  
内容：浜・磯遊び、自然物を使った製作など  
その他：詳細は9月上旬に、なかよし広場・母子モ・HP等でご案内します。ぜひ、お申込みください。(先着10名)



## 育児サークルからこんにちは♪

～斎地区～

## 「のびのびクラブ」

第2金曜日に斎コミセンのホールで活動しています。ホールは小学校のグラウンドに隣接しており、小学生の元気な声が聞こえ自然溢れるロケーション♪広いホールでアンパンマンの車に乗り、ボール遊びなどたくさん体を動かす遊びも楽しむことができます。

10月は、ハロウィンの寝相アートを予定しています。今しかないこの時期の可愛い姿を形に残しませんか？お気軽にご参加下さい。



鶴岡市には、各学区・地域のコミセン等を会場に、未就園児の親子が集まり活動している『育児サークル』があります。  
活動時間は午前10時～11時15分です。

各サークルの予定表は  
こちらから↓



月	火	水	木	金	土	日
9月						1
2	3	4	5 あかちゃんのお部屋	6	7 ハッピー♡ホリデー	8
9	10	11 転入者のための子育て案内講座	12	13	14	15
16 敬老の日	17	18	19	20 あそびの広場	21	22 秋分の日
23 振替休日	24	25	26 あかちゃん広場 お誕生カードプレゼント	27	28	29
30	身体測定日 開所時間中 わくわくタイム (ふれあい遊びなど) 午前10時～					

## ハッピー♡ホリデー

今月の休日の開館日です。  
ぜひ遊びに来てくださいね  
午前9時～12時

## 転入者のための子育て案内講座

～鶴岡市に転入された子育て中のご家族のみなさんへ～

主に就学前のお子さんをお持ちの家庭を対象に子育て支援情報を紹介します。お子さんと一緒に参加でき、参加者同士の情報交換タイムもありますよ♪

日時：9月11日(水) 午前10時～11時  
会場：にこ♡ふる3階 栄養指導研修室  
申込み：こども家庭センターに電話でお申し込みください。  
☎0235-25-2741  
定員：各回5組程度  
その他：お子さん連れの方は、オムツ等外出に必要な物をお持ちください。

## あかちゃんのお部屋

おおむね生後3～6か月の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。お家の方同士の情報交換タイムも大好評！

### 9月の内容は『赤ちゃんとのふれあい遊び』

日時：9月5日(木) 午前10時～11時30分  
対象：R6年3月～5月生まれの子とその保護者  
会場：にこ♡ふる2階 健診ホール  
申込み：8月15日(木)～29日(木)まで  
おたより左側のQRコードからお申し込みください。  
その他：参加費無料 定員30組

## あかちゃん広場

おおむね生後6か月～1歳の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。毎月内容が異なりますが、講師をお呼びして離乳食やリトミックなど、盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください♪

### 9月の内容は『音楽を楽しもう』

日時：9月26日(木) 午前10時～11時30分  
対象：R5年9月～R6年2月生まれの子とその保護者  
会場：にこ♡ふる2階 健診ホール  
申込み：9月5日(木)～19日(木)まで  
おたより右側のQRコードからお申し込みください。  
その他：参加費無料 定員30組

申込み用  
QRコード

