



ぽっぽの湯 で 子育てイベント開催します!

定員 各回 15組

参加
無料



10月17日(木)

親子ヨガ

ベビーケアインストラクター
講師 **上野 和佳 先生**

申込み 10月10日(木)まで



11月21日(木)

親子で楽しむ音楽会

バイオリニスト
講師 **たこい みはと**
蛸井 美羽鳥 先生

申込み 11月14日(木)まで



12月19日(木)

ベビーマッサージ

ベビーケアインストラクター
講師 **上野 和佳 先生**

申込み 12月12日(木)まで



1月17日(金)

親子リトミック

音楽健康指導士
講師 **佐藤 美由紀 先生**

申込み 1月10日(金)まで

～お知らせ (各回共通)～

場所

長沼温泉ぽっぽの湯 地域文化ホール
(住所: 鶴岡市長沼字宮前 266-1)

対象

就園前のお子さんご家族 (概ね生後3か月～)

時間

10時～ (1時間程度)

・バスタオル ・外出時に必要なもの

持ち物

※親子ヨガは、動きやすい服装で、飲み物をご持参ください。
ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

申込み先

○藤島庁舎市民福祉課 (☎64-5806)
○ぽっぽの湯 (☎64-4126)
○明日のたね (☎64-8623)

その他

・先着順で受け付け致しますので早めの申し込みをお願いします。
・感染対策は各自ご対応をお願いします。
・当日、体調の優れない方は参加をご遠慮ください。



ぽっぽの湯
キャラクター
ゆぽっくん

主催 藤島庁舎 市民福祉課 共催 特定非営利活動法人 明日のたね

お問合せ 藤島庁舎 市民福祉課 ☎ 64-5810(課直通)