

# 10月 こっころ だより

令和6年9月15日発行

Trick or Treat

食欲の秋到来！さつまいも、ぶどう、秋鮭などが旬を迎えます。旬のものは味が濃だけでなく栄養も豊富。うまく食事に取り入れ秋の味覚を楽しみましょう！さつまいもは皮に栄養があるって知ってましたか？皮にはアントシアニンやクロロゲン酸が含まれ、目の機能改善や糖尿病や脂肪肝の予防になります。皮付きのままでの調理がおすすめです。



## 10月の予定 (★は、申込みが必要になります)

日	月	火	水	木	金	土
		1 こっころデー	2	3	4	5
6	7	8 サークル活動日	9	10	11 ★みんなのひろば 一般利用は11時半から	12
13	14 スポーツの日	15 おはなしの日 【おはなしの日】10:30～15分程度 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ	16	17	18 ★0歳のひろば 一般利用は12時から	19
20 臨時休館日	21 わいわいランド	22 【わいわいランド】10:00～11:30 ボランティアさんと楽しい制作など	23	24	25	26
27	28	29 ★ハーフパステル	30	31		

問い合わせ：庄内町子育て支援センター こっころ

TEL: 0234-42-2268

【臨時休館日】10月20日(日)

ご足労にならないようこっころの予定を確認の上お越しください♪



KOKKORO\_SHONAI

▲HP

在宅保育支援事業 **こっころデー** 対象外の方も通常どおり自由に遊べます

10月1日(火)開館 9:00～16:30 好きな時間に遊びに来てください！

こっころで自由に遊みましょう！

対象：庄内町に住所があり、保育園等に入園していない13か月児から未就学児  
来館の際、プチ贈呈品を差し上げます。(受付時にカードを見せてね)

対象に当てはまるか心配だな～等ご不明な点は、お気軽にスタッフにお声掛けください。

### ★みんなのひろば 10月11日(金)

#### 仲良ししましょ(世代間交流) & オカリナコンサート

【仲良ししましょ】9:30～11:30 【オカリナコンサート】10:30から30分程度

更生保護女性会の皆さんと、自由遊びを通して世代間交流を楽しみましょう♪

オカリナのミニコンサートを開催します。  
オカリナの柔らかく優しい音色をお楽しみください。

講師：オカリナアンサンブルグレーニア

庄内町更生保護女性会

対象：0歳以上のお子さんとその保護者

持ち物：水分補給用の飲み物

※先着15組程度

ひろばの前後は自由に遊ぶことができます



オカリナコンサートは  
大人のための鑑賞もOK!  
お気軽にお越しください

### ★0歳のひろば 布遊び♪ 10月18日(金) 10:30～ 9:00から開館しています

内容：体重・身長計測(10:00～と11:30～)

ワンポイントアドバイス、ふれあい&布遊び

持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物

計測記録紙(初参加の方は当日お渡しします)

先着25組程度 定員に達した場合は電話にてキャンセル待ち希望は☎

申込▼



### 庄内町在住の方、先行予約のお知らせ

#### あそぼの日(ペンギンの森)「トランポリン教室」と「家庭教育ミニ講話」

親子でトランポリンを楽しみながら、家庭教育についても学べる人気の講座です

11月10日(日) ①9:00～10:30、②10:45～12:15 のどちらか

講師：齋藤 雅志 氏(県家庭教育アドバイザー)

場所：庄内町総合体育館

対象：年中児から小学2年生までの親子

(対象外の兄弟の参加はご遠慮ください)

持ち物：水分補給用の飲み物、タオル

先着20組(各回10組)

庄内町にお住まいの方は10/1から予約受付開始、一般は10/15から



申込▼

