

《令和6年10月》

大きく息を吸い込みたくなるさわやかな季節になりました。天気の良い日には、秋の草花や木の実をさがしたり、体を動かしたりして遊ぶのもいいですね！

わくわくだより

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30
鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる2階
鶴岡市こども家庭センター
☎0235-25-2741 (直通)
なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時



あかちゃんのお部屋

月に1回、おおむね生後3か月から6か月の赤ちゃんとお家の方が対象です。ふれあい遊びや、お家の方向士の情報交換の場として開催しています。講師の先生をお招きしてベビーマッサージを楽しむ回もあります。赤ちゃんの時からこそ、楽しい遊びも紹介しています。

日時：10月11日(金) 午前10時～11時30分
内容：ベビーマッサージ(上野 和佳先生)
対象：R6年4月～6月生まれの子とその保護者
会場：にこ♥ふる2階 健診ホール
申込み：9月20日(金)～10月4日(金)まで
※定員30組



あかちゃん広場

月に1回、おおむね6か月から1歳(誕生日まで)の赤ちゃんとお家の方が対象です。月毎に内容が異なり、リトミック、赤ちゃんヨガ、離乳食の話、歯の話など様々あります。お気軽にぜひ親子でご参加ください。

日時：10月24日(木) 午前10時～11時30分
内容：3B体操(五十嵐 きみ子先生)
対象：R5年10月～R6年3月生まれの子とその保護者
会場：にこ♥ふる2階 健診ホール
申込み：10月3日(木)～10月17日(木)まで
※定員30組



※ おたより右上のQRコードからお申込みください。

鶴岡市ファミリー・サポート・センター 会員交流会

今年のファミサポ会員交流会は、『ボディメンテナンス・太極舞』を行います。太極拳や気功、カンファーなどの動きを取り入れたアジアフィットネスで、中国風のゆったりとした曲に合わせて身体を動かします。その後、マットを使って身体のほぐし等も行います。託児はありませんが、お子様連れでの参加もOK!ファミサポ会員の方に限らず、子育て中の方や、子育て支援に興味のある方も参加できますよ。心身ともに、すっきりと癒しの時間を過ごしましょう♪

日時：令和6年11月6日(水) 午前10時～11時30分
会場：にこ♥ふる3階 健康増進ホール
講師：鶴岡フィットネス協会 五十嵐 恵美氏
申込み：10月28日(月)までこども家庭センター内
鶴岡市ファミリー・サポート・センターに電話でお申込み下さい。
(持ち物など詳細は、申込みの電話でお伝えします。)



なかよし広場

Halloween

10月22日(火)～31日(木)まで、ハロウィンのフォトコーナーを設置します。可愛い衣装を着て遊びに来てくださるのも大歓迎です。開所時間内ならいつでもOK!ぜひカメラを持って遊びに来てくださいね。



月	火	水	木	金	土	日
	1 	2 	3	4 	5	6 ハッピー♡ ホリデー
7	8	9 	10	11 あかちゃんの お部屋 	12	13
14 スポーツ の日	15	11 	17	18 	19	20
21 	22	23 	24 あかちゃん 広場	25 	26	27
28	29	30 	31 お誕生カード プレゼント DAY	<h1>10月</h1>		
	身体測定日 開所時間中		わくわくタイム (ふれあい遊びなど) 午前 10 時～			

ハッピー♡ホリデー

毎月 1 回、土曜日か日曜日に、なかよし広場を開放しています。

家族そろってや、お父さんとお子さんとの遊びに来てくれる方もいらっしますよ！

利用時間：午前 9 時～午後 12 時

お誕生カード プレゼント DAY

なかよし広場では、毎月最終木曜日にお誕生月のお子さんに誕生カードをプレゼントしています。誕生カードには記念の手形も取れますよ♪

広場内には、お祝いのフォトスポットも設置されます。誕生月の記念に、ぜひ遊びにきてくださいね！

「子育て応援カード」より

『第7号 シブンデ シブンデ』をご紹介します！

大人に頼りっきりだった赤ちゃんが様々な能力が発達してくると、世界が広がり自我が芽生え始めます。自我が芽生えたと『シブンデ シブンデ (自分でやりたい!)』と自立の心が生まれ始めます。2 歳頃には、大人と同じように自分でできていると思っていることも多く、やりたい意欲と実力が噛み合わず、時々パニックになることも…。忙しい時に付き合うことは大変ですが『シブンデ』の経験を満足させてあげることは、将来的に意欲のある子を育てるカギとなるとも言われています。

時にはイライラしてしまうこともあると思いますが、子どもの気持ちを尊重し、自分でやろうとする意欲をサポートすることが大切です。冷静に子どもの成長を見守ってあげられるといいですね。

