



おひさまだより

(令和6年9月25日発行)

三川町子育て支援センター
☎0235(64)8335
HP「三川町子育て支援センター」で検索

ホームページは
こちら ↓



外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋のおとずれを感じるこの頃。秋といえばスポーツの秋、読書の秋、芸術の秋・・・楽しみの多い季節がやってきました。そして、食欲の秋！栄養豊富な食べ物がたくさんあります。旬のものを食べてかぜを引きにくい体づくりをしましょう。

ちょこっと

おしごと相談会 (マザーズジョブサポート庄内)

日にち：10月1日(火)

時間：10:00~11:30

「今は子どもとの時間を大切にしたいけど、いつかまた働きたい・・・」

「働きたいけど仕事と子育て両立できるかな・・・」

「育休復帰して、今まで通り働けるかな・・・」

そんなママのために、マザーズジョブサポート庄内のマザーズ・コンシェルジュが来館して、ママのお仕事に関するさまざまな悩みと一緒に考えてくれます。お子さま連れでも、おひとりでの参加でもどちらでも構いません。HP「マザーズジョブサポート庄内」で検索いただけます。



秋の製作をしよう



ゆらゆら揺れるおばけとかぼちゃに目や口を貼ってハロウィン飾りを親子で一緒に作りませんか？参加の事前申し込みは不要です。

日にち：10月17日(木) 18日(金)

☆出来上がった作品は

11月2日(土)~4日(月)に行われる三川町秋祭りに出展予定です。

勘太郎文庫 ポールであそぼう

勘太郎文庫さん(講師：大瀧雅士氏)から色々な大きさのボールを使った様々な遊びを教えてください。絵本の読み聞かせもあります。



日にち：10月25日(金)

時間：10:00~11:00

対象：2歳以上親子(要予約)

定員：15組

10月の予定 状況により中止、変更の場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
	1 身体測定 相談の日	2 更女の会	3	4	5	6
		マザーズジョブサポート お仕事相談の日				
7 なかよし タイム	8 身体測定 相談の日	9	10	11	12 みかわんデー 午前中だよ	13
14 スポーツ の日	15	16 休館日	17 秋祭り製作	18	19	20
21 なかよし タイム	22	23	24	25 勘太郎 文庫	26 みかわんデー 午前中だよ	27
28 なかよし タイム	29	30	31			



なかよしタイムは、毎週月曜日11時30分
から絵本を読んだり歌や手遊びを楽しみます。



10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

【(ナツメ社 ほけんだより)より】



10月うまれのお子さまに ペンダントをプレゼント

お誕生会は日にちを設定せず、お誕生月の中で個別にお祝いします。来館時にお申し出ください。(電話での申込みも受付ます)

身体測定・相談の日(予約不要)

日にち：10月1日(火) 8日(火)

時間：9:00~16:30

お子さまの身体測定ができます。赤ちゃん用の身長計・体重計もあります。お子さまの様子に合わせてご来館ください。測定カードをお持ちの方はご持参ください。