



# にこにこ

令和6年 11月号

鶴岡市羽黒町後田字谷地田 186-1 羽黒子育て支援センター（貴船保育園内）  
TEL 62-2154 E-MAIL kosodate-kibune@kamiji.or.jp

秋晴れの日差しが心地よい日が続き、園庭やゆぼかの落ち葉が赤や黄色・オレンジと姿を変えてきました。

にこにこ広場に来てくれる子ども達は同じ月齢同士、お互いのおもちゃに興味を持ったり、ハイハイやつかまり立ちをして、元気いっぱい遊んでいます。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…いろんな秋と一緒に楽しんでいきましょう。



## 感染予防について聞いてみよう♪






感染症が流行しやすい時期となってきました。  
こんな時どうすればいいのかな？と不安になってしまう時があると思います。家庭内での感染防止の為にもお聞きしませんか？

日 時：11月21日（木）10:30～11:00  
場 所：羽黒子育て支援センター にこにこ広場  
内 容：下痢嘔吐した場合の対処法等  
講 師：貴船保育園 保健師

\*申し込みはいりません。  
お子さんと一緒に遊びながら聞くとができますよ。  
気軽においで下さい。

日	月	火	水	木	金	土
					1 要予約 ペタペタ アートの日	2
3	4 振替休日	5 誕生会 ふれあい遊びの日	6 ★大東保開放日 ★いずみ保開放日	7 要予約	8 ぴよぴよ広場③ 離乳食体験 ミニ講話	9
10	11 要予約	12 ペタペタ アートの日	13 ★貴船保育園開放日	14 要予約	15 親子で遊ぼう (リフレッシュヨガ) 第4活動センター	16
17	18 育児相談日 はぐろっこ広場 (貴船)	19	20 はぐろっこ広場 (コミセン) 10:00～11:30	21 感染予防 講座 (貴船)	22	23 勤労 感謝 の日
24	25 ペタペタ アートの日	26 要予約 (AMのみ)	27	28	29	30

-  … 『誕生会』を10:30から行います
-  … 『ふれあい遊び』を一緒に楽しみましょう 10:40～
-  … 『ペタペタアート』季節の手形足形アートができます  
  - 午前 3組 (製作時間 9時15分～11時15分)
  - 午後 2組 (製作時間13時15分～14時15分)

**※ 申し込みをお願いします**

11月は…



## 11月の保育園開放日

園名	日にち	時間	内容	持ち物
大東保育園	6日(水)	10時～11時	秋の自然物で遊ぼう	外用ズック(室内用ズック)・帽子 水筒・着替えなどお出かけに必要なもの
いずみ保育園	6日(水)		体を動かして親子で遊ぼう	水筒・汗拭きタオル
貴船保育園	13日(水)		秋の自然物で遊ぼう	着替えなどお出かけに必要なもの

## 第3回 ぴよぴよ広場

～離乳食を食べてみよう～



「いつ頃から食べ始めてもいいの?」「なかなか食べてくれない…」  
離乳食を考えるお母さんたちの悩みは多いのではないのでしょうか?  
そんな「どうして」「なぜ」を少しでも解決できるよう離乳食についての「ぴよ  
ぴよ広場」を開催したいと思います。

日時：11月8日(金) 10時30分～ 食べ初め11時～

場所：貴船保育園 子育て支援室

内容：『手づかみ食で もぐもぐ楽しい食事』  
離乳食の試食・個別相談

持ち物：エプロン・お家で使っているスプーン等  
水分補給できるもの・着替え

講師：羽黒百寿会 管理栄養士

### メニュー

- ・やわらかご飯(おかゆ)
- ・さつま芋のみそ汁
- ・タラの照り煮
- ・キャベツ煮
- ・バナナ

締め切り…11月5日(火) 先着 3組

★申し込みの際に  
現在の離乳食状況をお聞きます。

## 親子であそぼう! リフレッシュ・ヨガ



心も身体もぽかぽかスッキリ!

ヨガ療法士の佐藤 陽子氏を講師に迎え、親子で「ヨガ体験」を楽しみたいと企画しました。親子の触れ合いもしながら、グ〜ッと身体を伸ばしたり、横になったり♪ 気持ちのいい時間を一緒に過ごしてみませんか?

日時：11月15日(金) 10時～11時  
(受付 9時45分～)

場所：第4地区地域活動センター

講師：ヨガ療法士 佐藤 陽子氏

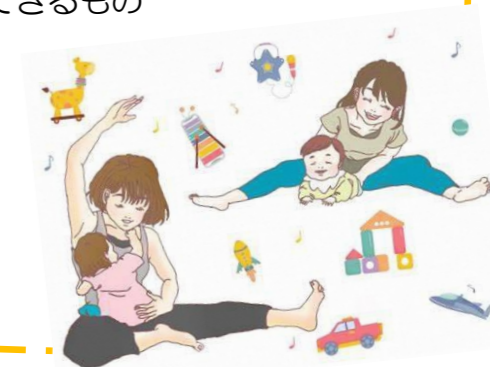
内容：親子で「ヨガ体験」

対象：生後3か月～2歳ぐらいまでのお子さんと保護者

持ち物：バスタオル・水分補給ができるもの

先着8組

締め切り…11月13日(月)



## 12月の予定

- 2日(月) 誕生会
- 3日(火) いずみ保育園開放日
- 12日(木) にこにこおしゃべり会(手向地区地域活動センター)
- 16日(月) 育児相談(子育て支援室)
- 18日(水) 大東保育園開放日
- 19日(木) クリスマス撮影会(広瀬活動センター)
- 24日(火) 貴船保育園開放日

☆詳細は11月のおたよりをご覧ください。

