

まんまるキッズ 11月



業務内容: 育児相談 8:30~17:00
 (事前に連絡をいただくと
 確実に時間確保ができます。)
 プレイルーム開放
 9:00~12:00 14:00~16:00

令和6年10月30日発行
 鶴岡市大山2丁目20-1
 大山保育園 分園内
 おおやま子育て支援センター
 TEL 33-2778
 FAX 33-3048

「クォ〜クォ〜クォ〜」と空高く飛ぶ白鳥たちを見上げる季節となりました。規律よくVの字で並ぶ姿を見ると寒さまでがすがすがしいような気がして、ここ大山の自然の豊かさを感じ、改めて幸せに思います。雪が降る前に田んぼでいっぱいご飯食べてきてね、と見送る毎日。そう、冬はもう、すぐそこまで来ています、、、。

分園の庭には
 ぎんなんが
 いっぱいです。



11月は

『ボールであそぼう』

18日(月) 10:00~
 講師: 勘太郎文庫
 大瀧雅士氏
 * 定員になりましたので
 締め切らせていただきました。

『ドライフラワー ミニ・アレンジメント』

21日(木) 9時半~
 講師: 虹の香房
 渡部小枝氏
 * 定員になりましたので
 締め切らせていただきました。



『ヨガでリラックス』

日時: 28日(木)
 10時~11時
 場所: 大山保育園分園
 ホール
 講師: 佐藤 優美子氏
 会費: 500円
 * 託児は定員になりました。
 大人だけの参加をお待ち
 しています。

今月の本
 『りんごくん
 がね』
 りんごを食べた
 後にぜひ!

11月・プレイルーム・カレンダー
 月曜~金曜 9:00~12:00
 14:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
絵本の日		体操の日			1	2
3	4	5	6	7 すくすくチェック	8	9
10	11 『ボールであそぼう』	12	13	14	15	16
17	18	19	20 大山育児相談 ワイワイルーム	21 『ドライフラワー アレンジメント』	22 あそびの 広場	23
24	25	26	27	28 ヨガで リラックス	29	30

12月ちょっとお知らせ

『吐いた時の処理の仕方』

子どもが家で吐いた時、家庭内で感染しないよう正しい処理の仕方を学びませんか。
 日時: 12月4日(水) 10時~
 場所: プレイルーム
 対象: 子育て中の親子10組

『クリスマスお楽しみ会』

クリスマスの飾りをみんなで作りその後はおいしいお菓子でほっこりしましょう♪
 日時: 12月10日(火) 10時~
 場所: プレイルーム
 対象: 子育て中の親子10組
 会費: 検討中です(お菓子代)

『クリスマス音楽会』

音楽に癒され、楽しんで。にぎやかなクリスマス。
 日時: 12月16日(月)
 10:15~10:45
 場所: 大山保育園分園ホール
 講師: ピアノハウス桜ヶ丘
 滝沢 佳奈子氏
 対象: 子育て親子10組
 会費: なし

『ヨガでリラックス』

日時: 12月18日(水)
 10時~11時
 場所: 大山保育園分園
 ホール
 講師: 佐藤 優美子氏
 * 先着5名まで
 託児します。

旬の味覚



栄養士ありさより

『りんご』

離乳食のりんごはいつから食べてOK?
 りんごは離乳食をはじめるゴックン期・離乳初期(生後5~6ヶ月頃)から与えてよい果物の一つです。おかゆに慣れてきたタイミングで与えましょう。離乳初期では、**やわらかくゆでてすりつぶし、裏ごしをしてから与えます。**中期・後期以降も、すりおろし方や切り方が大きいとのどに詰まりやすく実際に事故例もあるので、**必ず薄く、小さく切ってやわらかく煮てから与えましょう。**

※内閣府の事故防止のガイドラインでは、「咀嚼により細くなったとしても食塊の固さ、切り方によってはつまりやすい食材」とされています。離乳食が完了する1歳半ごろまでは薄切りにして加熱してあげるようにしましょう。目安として大人の指でつぶせるくらいがよいでしょう。

ナースさとみの元気の素コーナー 『あかちゃんのインフルエンザ予防接種』

今年も10月からインフルエンザ予防接種(任意)が始まっています。内陸地方の小学校では9月に集団発生したとの情報もありました。赤ちゃんがもしインフルエンザに罹った場合、大人よりも重症化しやすいという特徴があります。予防接種を受けたからと言って罹らないわけではありませんが、脳炎などの重症化リスクを低下させることは期待できます。

インフルエンザ予防接種は生後6か月から接種可能です。他の予防接種と同じく、副作用がないわけではありませんが、保育園などの集団生活を送るお子さんや、兄弟が学校で感染してくる可能性が高い場合は、予防接種を受けることを検討してみるのもいいかもしれません。卵や鶏肉アレルギーがある場合は、副作用が強くなるので主治医に相談してから接種を決めましょう。インフルエンザ予防接種は、12歳未満までは2回接種、2回目の接種は1回目から2~4週間の感覚をあける必要があります。他の予防接種との兼ね合いやインフルエンザが流行する前に受けるなど、スケジュールをうまく組み立てましょう。



美味しいりんごの見分け方

- ◎全体的にしっかりと赤くてつやがよい。
- ◎おしりが左右対称。
- ◎ずっしりと重い。
- ◎ツルが太く変形していない。
- ◎軸が太くて枯れていない

