

# まんまだより 1月号

鶴岡市社会福祉協議会  
 子育て広場 まんまルーム  
 鶴岡市末広町3-1  
 マリカ東館 3F  
 ☎・FAX 24-5635

2025年 平和でみなさんが幸せに過ごせる一年でありますように・・・

遊びに来てくださる皆様の笑顔と可愛い声が、たくさん溢れるまんまルームでありたいと願っています。今年もよろしくお願いたします。



由



## 今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	★1/3(金)まで年始休館です★			11
		田中さんと♪冬のうた♪をうたおう	にこにこタイム 10:30~		子育て相談日 10:00~11:30	担当: 中央児童館長
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日 開館しています					
19	20	21	22	23	24	25
			子育て講座 10:30~11:00	『子どもの生活リズム』 講師:西部保育園主任		
26	27	28	29	30	31	
		子育て相談日 10:00~11:30	担当: こども家庭 センター相談員			

## 2月の主な予定

### 子育て相談日

26日(水) 10:00~  
 担当:中央児童館長

### 子育て講座

『心も体もリラックス  
 ~ヨガ体験講座~』  
 19日(水) 10:30~  
 講師:前田 恵 氏

### にこにこタイム

まんま~ずとあそぼう!  
 14日(金) 10:30~

## 《子育て講座》

日時: 22日(水) 10:30~11:00

内容: 『子どもの生活リズム』

講師: 鶴岡市立西部保育園

主任 佐藤 厚子 氏

「大人の時間に合わせてしまう」「どうやって一日の生活リズムをつくっていけばいい?」「夜寝る時間が遅く困っている」など、普段の悩みを解決するヒントになるお話を、聴いてみませんか。

参加希望の方は、来館時や電話でお申し込みください。人数制限はありません。

◇お子さんを遊ばせながら聴くことができます。



## 《子育て相談日》

10日(金) 10:00~11:30

(担当:中央児童館長)

28日(火) 10:00~11:30

(担当:こども家庭センター相談員)

些細なことでも構いません。子育てについて心配なこと、聞いてみたいことがありましたら、ぜひどうぞ。

◇予約もできます。職員に声をおかけください。

## 《にこにこタイム》

『田中さんと♪冬のうた♪をうたおう』

8日(水) 10:30~

来館時や電話でお申し込みください。

人数制限はありません。



## 《おねがい》

インフルエンザなどの感染症流行の時期です。感染予防のため、下記の場合は、ご利用を控えてくださるよう、ご協力をお願い致します。

- ・風邪の症状(鼻水、咳、発熱)がある時
- ・学級閉鎖などで保育園、幼稚園がお休みの場合
- ・ご家族がインフルエンザや感染症にかかっている場合

新しいおもちゃです。みんなで仲良く遊んでね。

