



まんまだより2月号

鶴岡市社会福祉協議会
 子育て広場 まんまルーム
 鶴岡市末広町3-1
 マリカ東館 3F
 ☎・FAX 24-5635

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい病気や災害などの邪気を追い払い、福を呼び込むという意味もあるそうです。子ども達の笑顔や笑い声も福を運んでくれますね。まんまルームでも、お子さんやお家の方の穏やかな笑顔がたくさん見られますように。

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日 開館しています	12	13 まんま~ずと あそぼう	14 にこにこタイム 10:30~	15
16	17	18 『心も体もリラックスヨガ』 講師: 前田 恵氏	19 子育て講座 10:30~11:00	20	21	22 
23 天皇誕生日 開館しています	24 振替休日の日 開館しています	25	26 子育て相談日 10:00~11:30	27	28	



絵本の貸し出しをしています。

《3月の主な予定》

子育て相談日

3日(月)

10:00~11:30

担当: 子育て推進課栄養士

21日(金)

10:00~11:30

担当: 中央児童館長

子育て講座

『自信がもてる子育てへのアドバイス』

18日(火) 10:30~

講師: 中央児童館長

にこにこタイム

13日(木) 10:30~

《子育て講座》

日時: 19日(水) 10:30~11:00

内容: 『心も体もリラックス

~ ヨガ体験講座 ~』

講師: ヨガインストラクター

前田 恵氏

冬の寒さと日々の育児、家事で少し固まり気味の体をゆっくり伸ばしてみませんか。前田先生の優しくポジティブになる語り口に心も体もほっこり。離れて遊ぶお子さんは、職員と一緒に過ごします。

定員: 10組

申込: 2月3日(月) 受付開始

(来館時やお電話でお申し込みください)

10:00~11:15は、講座参加者以外、利用できませんので、ご了承ください。



《子育て相談日》

26日(水)

10:00~11:30

(担当: 中央児童館長)

些細なことでも構いません。子育てについて心配なこと、聞いてみたいことがありましたら、お子さんを遊ばせながら、気軽にお話ししてみませんか。

予約もできますので、職員にお声がけ下さい。

《にこにこタイム》

14日(金) 10:30~

まんま~ずとあそぼう

まんま職員と一緒に、ふれあいあそび・季節のうた・絵本などを楽しみませんか? 申し込みは、要りません。

♪ あたらしい、おともだち♪



★まんまルームには手作りおもちゃがいっぱい。可愛がってくださいね。

♥館内は暖かいです。こまめに水分を補給しましょう。キリンさんのベンチで飲めますよ。

