

# まんまるキッズ 12月



業務内容: 育児相談 8:30~17:00  
 (事前に連絡をいただくと  
 確実に時間確保ができます。)  
 プレイルーム開放  
 9:00~12:00 14:00~16:00

令和6年11月28日発行  
 鶴岡市大山2丁目20-1  
 大山保育園 分園内  
 おおやま子育て支援センター  
 TEL 33-2778  
 FAX 33-3048

12月は師走。「師(僧侶)のように常に落ち着いている人でも走り回るほど忙しい月」という意味だそうですが、いやいや、子育て奮闘中のママたちは年中忙しい。ママもパパもおじいちゃん、おばあちゃんもサンタクロースも、時には大きく深呼吸してこの慌ただしさを元気に乗りきってくださいね。澄んだ冬の空気で気持ちがりフレッシュしますように。



12月9日は  
 大黒様のお歳夜ですね



ナースさとみの  
 元気の素  
 コーナー

## 『冬に流行する胃腸炎』

冬になると流行する感染症のひとつに胃腸炎があります。なかでも嘔吐や下痢症状の強い、ノロウイルスやロタウイルスによるウイルス性胃腸炎が有名です。

ノロウイルス感染症は前触れもなく突然の嘔吐が始まることが多く、半日程度のあいだに何度も嘔吐を繰り返します。主症状は嘔吐ですが、そのまま下痢がみられることも多いです。また、乾燥した吐物からウイルスが舞い上がり、吸い込むことによる空気感染も注意が必要です。どちらのウイルスも下痢症状が治まっても、便からは1週間くらいウイルスが出るので手洗いを徹底しましょう。子どもは下痢や嘔吐が続くと脱水になりやすいので状態を見ながら少量ずつこまめな水分補給が必要です。また、嘔吐物の処理をする大人が感染しないように正しい処理方法を学んでおくと、いざという時に役立ちます。(ぜひ4日の講座で学んでください!)



## 1月ちょっとお知らせ

### 『ヨガでリラックス』

日時: 15日(水) 10時~11時  
 場所: 大山保育園分園ホール  
 講師: 佐藤 優美子氏  
 \*先着5名まで託児します。

### 『みんなでランチ』

日時: 21日(火) 12時~13時  
 場所: プレイルーム  
 対象: 子育て中の親子10組  
 \*詳しくは後ほどおたよりでお知らせします。今回は何のランチにしましょう~? おすすめ、リクエストありましたらぜひ教えてください!!

### 『鬼のお面を作りませんか』

日時: 23日(木) 31日(金) 10時~  
 場所: プレイルーム

内容: 節分にむけてかわいい鬼のお面を作りましょう。  
 対象: 子育て中の親子20組(1日10組ずつ)  
 \*2日間、同じものを作ります。ご都合のよい日にどうぞ

『吐いた時の処理の仕方』	『クリスマスお楽しみ会』	『クリスマス音楽会』
感染性胃腸炎が流行する季節、家庭内感染を防ぐために吐いた時の正しい処理を学びませんか 日時: 4日(水) 10:00~ 場所: プレイルーム 講師: 大山保育園 看護師 五十嵐智美氏 内容: 嘔吐時の処理の仕方 ・準備しておくことよい物 洗濯、掃除の仕方について ・吐いた後の子どものケア 対象: 子育て中の親子10組	日時: 10日(火) 10時~ 場所: プレイルーム *定員になりましたので締め切らせていただきました。 『ヨガでリラックス』 日時: 18日(水) 10時~11時 場所: 大山保育園分園ホール 講師: 佐藤 優美子氏 会費: 500円 *託児は定員になりました。大人だけの参加をお待ちしています。	日時: 16日(月) 10:15~10:45 場所: 大山保育園 分園ホール (支援センターと同じ建物です) 講師: ピアノハウス桜が丘 さくらスタジオ双葉 滝沢 佳奈子氏 対象: 子育て中の親子 *人数制限はありません。 会費: なし 大人も子どももステキな音楽に癒され、クリスマスの雰囲気を楽しみましょう!

12月・プレイルーム・カレンダー  
 月曜~金曜 9:00~12:00  
 14:00~16:00



勸太郎文庫さんによる

## クリスマス絵本 展示します

2日午後~  
 10日午前まで  
 プレイルーム廊下に絵本を展示します。クリスマス絵本 しかけ絵本 その他 約30冊くらいです。注文できますのでプレゼントに、自分用に、ぜひどうぞ!



## 旬の味覚



大黒様には  
 まっか大根を  
 お供えします

## 『だいこん』

栄養士じゅんより

先の部分は辛みが強い特徴があるので、離乳食には葉のついた上部~真ん中の部分を使いましょう。すりおろして加熱してもOKです。葉はアクが強いので、7、8カ月以降がよいでしょう。皮付近は繊維がかたいので、皮は厚めにむきます。みじん切りにして加熱するよりも、薄めのいちょう切りなど少し大きく切る方が、やわらかくなります。

1本丸ごと購入した場合、下部に近い部分は、大根おろしなどの辛みを生かした大人用の料理にするなど、使い分けると無駄なく活用することができます。

今月の本

『だいこん  
 にんじんごぼう』  
 なぜ大根が白いのか?  
 驚きの理由が、。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 『吐いた時の 処理の仕方』 すくすくチェック	5	6	7
8	9 絵本展示	10 クリスマス お楽しみ会	11 大山育児相談 ワイワイルーム	12	13	14
15	16 クリスマス 音楽会	17	18 ヨガで リラックス	19	20	21
22	23	24	25 西郷 育児相談 つききクラブ	26	27	28
29	30	31	絵本の日			体操の日