

無料カウンセリング

産業カウンセラー等が、
個別にお話をお聴きします。

人間関係や家族のこと、心に引っかかるモヤモヤなど、
ストレスを一人で抱えて悩んでいませんか。

毎月第1日曜日、酒田市と鶴岡市を会場に、
産業カウンセラー等が、皆さんのお話を個別にお聴きします。

「私は嫌われている」「うまくできない」「なぜ私だけ」「嫌な人がいる」

些細なことでも、話したいことや伝えたいことを、聴いてもらうことで、

心の中が整理され、さまざまな気づきにつながり、

気持ちが軽く、楽になります。

どうぞ、お気軽にお問合せください。



※産業カウンセラー等の心理カウンセラーには、守秘義務がありますのでご安心ください。

日時：毎月第1日曜日 ①13時30分～14時20分 } ①と②の枠で、
②14時40分～15時30分 } ご予約ください。

偶数月：2・4・6・8・10・12月 酒田市総合文化センター
(酒田中央西町2-59)

奇数月：1・3・5・7・9・11月 鶴岡市総合保健福祉センター にこ・ふる
(鶴岡市泉町5-30)

※会場・日程は諸事情により変更する場合があります。

【庄内こころ塾 お問い合わせ先】

☎ 090-6689-2050 (9:00～19:00/専用連絡先)
※応答できない場合は、折り返しご連絡します。

✉ shonai.kokorojyuku@gmail.com

Facebook(メッセージ)

<https://www.facebook.com/shonai.kokorojyuku/>

庄内こころ塾 HP

<https://industrial-counselor.wixsite.com/shonai-kokorojyuku>

<完全予約制> ご予約は実施日前の金曜日 15時まで。

