



# るんびに一通信

## 1月号

令和7年1月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんびに一園」  
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

**1月18日(土) 10:00~11:00**

「たまごサロン」 講師:難波 ハツ子氏

★助産師の難波ハツ子先生より、産前産後のストレッチヨガをお聞きします。その他に特別体験ブースも予定しております!

※持ち物:水分補給できるものや各自必要なもの  
※限定10組(妊娠中の方や産後の方大歓迎)

♥事前申し込みが必要です。お電話または直接お問い合わせをお願い致します。



**1月25日(土) 10:00~11:30**

「雪遊び」

★みなさんと思い切り雪遊びを楽しみましょう!雪だるま作りやかまくら作りにも挑戦してみましょう!宝探しもできるかな?!

※持ち物:水分補給できるものや各自必要なもの(着替えや予備の靴下などがあると安心ですね)

※服装:スノーウェア・長靴やブーツ・帽子・手袋など寒くない服装でお出てくださいね♥

※ソリや雪遊び用スコップなどは、保育園のものを使用します♪



**1月21日(火) 10:00~11:30**

育児講座「ゆったいトイレトレーニング」・発育測定「おおきくなったね」・保健相談&ごっこさんの日

★みなさんが気になっているトイレトレーニングについてお話しします!ご家庭で取り組めるヒントが見つかるかも?!

★保育園の看護師が測定します。また、助産師のごっこ先生もお出でになるので、ゆっくりにお話ししましょう♪

※持ち物:測定カード(2回目以降の方)、バスタオル



**1月28日(火)・29日(水) 9:30~**

「1月の製作遊び

~かわいい獅子で新しい年を迎えよう~

★お子さんの写真をとります!

※当日参加できない方は、遊びに来た際に取り組みることができますのでお声がけください。

※3月に毎月取り組んだ製作をとし込みます。



### ♥いくじだより♥

### 親子で楽しくトイレトレーニング

せっかく始めたトイレトレーニングも、寒くなるとトイレに行くのを渋ってしまう・・・という現実もありますよね!そんな時、みなさんはどうしていますか?お子さんがトイレに気持ちが向かないと、大人の方がやきもきしたり、布パンツになってもハラハラドキドキな時間を過ごす日もありますよね!

さて、そんな時こそ楽しくトイレに行けるかもしれない方法をみなさんで見つけてみましょう♪

♥トイレにお子さんの好きなキャラクターのグッズやシールを置いてみる!(スリッパやタオルなど、トイレ限定の特別なもの)

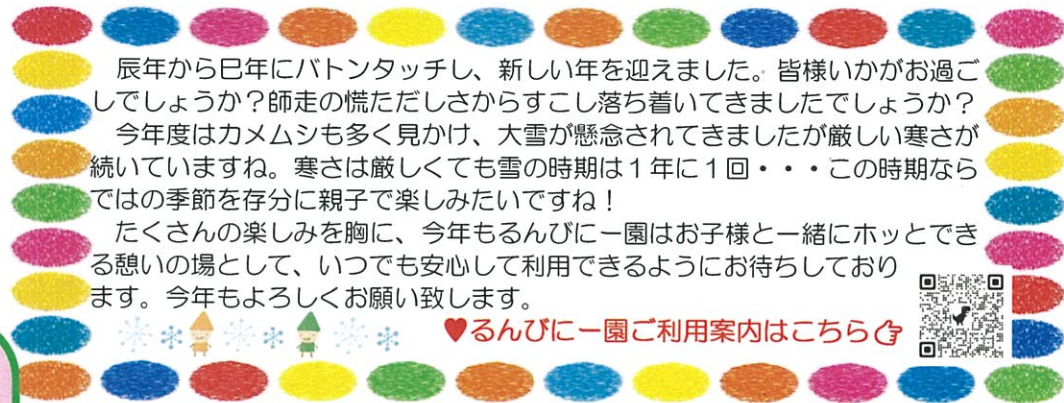
♥トイレの床面の寒さ対策として、トイレ用にジョイントマットなどを敷いてみる!

♥補助便座やおまるにも便座シートを貼ってみる!

★それでも「トイレに行きたくない〜!」と、お子様からのアピールがあった時は・・・

「まあ、いっか〜」と割り切りも大事です♪思い切って布パンツから紙パンツにUターンするのもあり!お家の方も、リラックスしながら一緒にトイレトレーニングを楽しみましょう!

文責 鎌田 綾



辰年から巳年にバトンタッチし、新しい年を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか?師走の慌だしさからすこし落ち着いてきましたでしょうか?今年度はカメムシも多く見かけ、大雪が懸念されてきましたが厳しい寒さが続いていますね。寒さは厳しくても雪の時期は1年に1回・・・この時期ならではの季節を存分に親子で楽しみたいですね!

たくさんの楽しみを胸に、今年もるんびに一園はお子様と一緒にホッとできる憩いの場として、いつでも安心して利用できるようにお待ちしております。今年もよろしくお願ひ致します。

♥るんびに一園ご利用案内はこちら♡



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
			← 年末年始休業 →			
			8	9	10 きらきら星	11
			15	16	17	18 たまごサロン
			21 育児講座 発育測定 保健相談& ごっこさんの日	22	23	25 雪遊び
			28 1月の製作遊び	29 1月の製作遊び	30	31

妊産婦さん必見!!  
1月は助産師の二大巨匠が、るんびに一園にお出でになります!  
妊娠中や産後のことなど気になることが聞けるチャンスです★

1/21(火)助産師の「後藤敏子先生」がお出でになります!ゆっくりにお話しできますよ♪

1/18(土)助産師の「難波ハツ子先生」がお出でになります!

♥遊びの開放日・・・火曜日～土曜日(日、祝日を除く)  
♥育児相談日・・・月曜日～土曜日(日、祝日を除く)  
♥ランチ開放日・・・毎週水曜日(自由にご利用ください)  
※スタッフ表示の日が「あそびのプレゼント Day」です♪

自印はこのマークです! 宋體土に食事の相談もしながら、気軽にご利用できます♪

※ランチ開放日(毎週水曜日)ご利用の際は各自お弁当・水分補給できるものをご持参ください★





# 妊娠をお考えの方、赤ちゃんを これから迎えるご家庭の方へ・・・

令和7年1月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴに一園」 鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごっとさん」がるんぴに一園に月1～2回お出でになります！

**ごっとさん来園予定日(ごっとさんの日)：1/21(火)、2/18(火)、3/11(火)** ※予定が変更になる可能性もあります。



## “ごっと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。  
妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などで活躍しています。  
看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士・  
妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。



## ♡遊びの開放日・・・

火曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

## ♡相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

※園見学随時受付中！

## ♡毎月第2金曜日 10:00～

第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の保健師さんと一緒にゆったり自身の体調のことなどお話ししてみませんか？保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか？

るんぴに一園は子育てが家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の方も利用できます。でも、「子どもがいないのに行くメリットは？」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用もOKです！

メリット①お子さんが生まれてからの想像が付きやすい！

メリット②妊産婦向けのイベントがある！

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちや子育て真っ最中のパパさんたちとの交流もできる！

保育士・管理栄養士・栄養士・看護師もいますので、これからの生活や食事に関することなどちょっとしたお悩みも気軽にご相談できます。たくさん笑顔と出会いを楽しみにお待ちしております♪