



おひさまだよい (令和7年1月25日発行)

三川町子育て援センター
☎0235 (64) 8335
HP「三川町子育て支援センター」で検索

ホームページは
こちら



2月3日は立春。暦の上では間もなく春ですがまだまだ寒い日が続くこの頃、「春よ来い」のメロディが聞こえてきます。インフルエンザなどの感染症も増えているようですが、春遠からず。皆様、手洗いうがいを心がけ元気に過ごしましょう。

ママと赤ちゃんのベビーヨガ

日にち：2月13日（木）

時間：10：00～11：00

対象：5ヶ月くらい～2歳まで親子12組（要予約）

講師：古川 友子氏（beautybox）

今年度2回目の親子ヨガ教室を開催します。お子さんの年齢に合わせて一緒に楽しくゆったり体を動かしてみませんか？冬期間の運動不足を解消しましょう！！
(有料でヨガマットの貸し出しもあります。※別途100円)



日常生活でペアトレを活かす

子どものやる気を育て、親子の絆を強める
ペアレントトレーニングのすすめ

講師山形県立こども医療療育センター
所長 伊東 愛子氏

[講演会の内容]

- ・ペアレントトレーニングの基本的な考え方と実践方法
- ・子どものやる気を引き出す関わり方
- ・子どもと楽しく生活するためのコミュニケーション技術等

日にち：2月21日（金）

時間：18：30～19：45

場所：三川町子育て交流施設テオトル 多目的ホール

定員：60名程度 町内外どなたでも

参加費：無料

申込み：申込みQRまたはお電話で申込みください。

【2月14日（金）締切】



申込みはこちらから

2月の予定 状況により中止、変更の場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 豆まき	4 身体測定 相談の日	5 更女の会	6	7	8 みかわんデー 午前中だよ	9
10 なかよし タイム	11 建国記念日	12	13 親子ヨガ 教室	14	15	16
17 なかよし タイム	18 身体測定 相談の日	19 休館日	20	21 伊東愛子先生 講演会	22 みかわんデー 午前中だよ	23 天皇誕生日
24 振替休日	25	26	27	28		



豆まきでふれあいあそび

こころの中にある鬼を追い払おう！

「鬼はそと！福はうち！」

日にち：2月3日（月）

11：00から節分の踊りや
絵本をみて一緒に楽しみましょう。

（予約不要）

おにのお面
作れます。
(午前中)



2月うまれのお子さまに
ペンダントをプレゼント

お誕生会は日にちを設定せず、お誕生月の中で個別にお祝いをします。来館時にお申し出ください。(電話での申込みも受付ます)

身体測定・相談の日（予約不要）

日にち：2月4日（火）18日（火）

時間：9：00～16：30

お子さまの身体測定ができます。赤ちゃん用の身長計・体重計もあります。お子さまの様子に合わせてご来館ください。測定カードをお持ちの方はご持参ください。