

令和7年3月

風はまだ冷たいものの、おひさまが顔を出す日もあって嬉しいですね。そんな日には、気分転換に外に出てみませんか。楽しい発見があるかもしれません♪

今年はどんな春が待っているかな？

わくわくだより

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30
鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる2階
鶴岡市子ども家庭センター
☎0235-25-2741 (直通)
なかよし広場開所時間：午前9時～午後4時



◇ 3月3日はひな祭りです ◇



なかよし広場に2月26日(水)～3月7日(金)までお雛様を飾っています。どうぞ、見に来てくださいね♪

「子育て応援カード」より ☆.....☆.....☆.....☆

第12号 ともだちづくりをご紹介します!

成長にともない同じ年頃の子の様子をじっと見ていたり、側によって行ったりと、友達との関わりを求めるような姿が見られるようになります。子どもによっては大人から離れられなかったり、すぐに泣いたり関わりを嫌がるように見えることもあります。また、一緒に遊びたいと思いつつも関わり方が分からず、大人をハラハラさせることも…。でもその事が『人と関わる』大切な一歩になります。側にいる大人が

「貸してね」「〇〇したかったね」「ありがとう」など、子どもの代わりに気持ちを伝えたり、仲立ちをする言葉を掛けたり、子どもが何をしたかったか気持ちに寄り添いながら一緒に遊ぶようにしましょう。たくさんの経験を通して、子どもは上手に遊べるようになり、友達を見つけていくはずですよ♪



※ 電子版もあるので『鶴岡市ちょこっとアドバイス』を検索してみてくださいね!

☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆

♪ 育児サークルで遊ぼう♪

第2学区「ヨチヨチ探検隊」

第2月曜日に第2学区コミュニティセンターで活動しています。2階の和室で身体測定をしたり、赤ちゃんおもちゃで遊んだり、のびのびと遊ぶ子どもたち。お家の方向土、情報交換しながらリラックスして過ごしています。歩けるお子さんも、広い室内を探索しながら遊んでいます。どうぞ遊びに来てください。



3月は今年度最後の開催になるので、全サークルで手形(足形)を押した色紙をプレゼント! デコレーション用の可愛いシールも用意してあります。成長の記念になりますよ。

たくさん準備してお持ちしています♪

鶴岡市には、各学区・地域のコミセン等を会場に未就園児の親子が集まり活動している『育児サークル』があります。活動時間は午前10時～11時15分です。

各サークルの予定表↓



3月の「あかちゃんのお部屋」と「あかちゃん広場」

おおむね生後3～6か月の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。お家の方向士の情報交換タイムも大好評！

3月の内容は『赤ちゃんとのふれあい遊び』

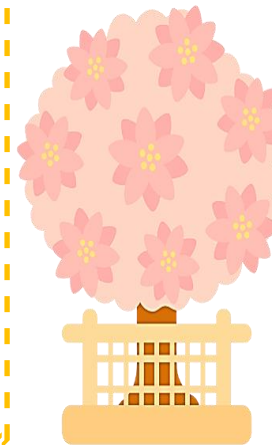
日 時：3月5日（水） 午前10時～11時30分
 対 象：R6年9月～11月生まれの子とその保護者
 会 場：にこ♥ふる2階 健診ホール
 申込み：2月12日（水）～26日（水）まで

おおむね生後6か月～1歳の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。月毎に内容が異なり、盛りだくさんです♪

3月の内容は『赤ちゃんヨガ』

日 時：3月19日（水） 午前10時～11時30分
 対 象：R6年3月～8月生まれの子とその保護者
 会 場：にこ♥ふる2階 健診ホール
 申込み：2月26日（水）～3月12日（水）まで

※ 右側のQRコードからお申込みください。（各回定員30組）



月	火	水	木	金	土	日
3月					1	2
3	4	5 あかちゃんのお部屋	6	7	8 ハッピー♥ホリデー	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 あかちゃん広場	20 春分の日	21	22	23
24	25	26	27 お誕生カードプレゼント DAY	28	29	30
31						

なかよし広場のイベント

☆身体測定日☆

開所時間内に体重と身長が測れます。スタッフが測定するので、安心して来所してください。タオルと母子手帳をご用意ください♪

毎週水曜：午前9時～午後4時



♪わくわくタイム♪

遊びに来てくれたお友達の年齢に合わせたお話やふれあい遊びを紹介しています。お家での遊び方の参考になるので、楽しみに来てください！

毎週金曜：午前10時～（15分程度）



ハッピー♥ホリデー

毎月1回、なかよし広場を開放しています。家族前ってお子さんと遊びに来てくれる方もいらっしやいますよ！

開所時間：午前9時～12時

