

令和7年4月

天気の良い日は、ぽかぽかお日様が心地良い季節になりました。4月は様々な出会いがある季節です。ぜひ、なかよし広場にも遊びにきてくださいね♪

# わくわくだより

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30  
鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる2階  
鶴岡市こども家庭センター  
☎0235-25-2741 (直通)  
なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時



このQRコードから  
なかよし広場のイベント等が  
ご覧いただけます。

## 転入者の子育て案内講座

～鶴岡市に転入された子育て中のご家族のみなさんへ～

主に就学前のお子さんがある家庭を対象に、子育て支援情報をご紹介します。お子さんと一緒に参加でき、参加者同士の情報交換タイムもあります。お子さんと一緒に参加できますよ♪

開催：4月24日(木)、5月20日(火)、9月9日(火)、12月9日(火)

会場：にこ♥ふる3階 栄養指導研修室

時間：午前10時～11時

申込み：こども家庭センターに電話でお申し込みください。

☎0235-25-2741

定員：各回5組程度

その他：お子さん連れの方は、オムツ等外出に必要な物をご持参ください。

## 育児サークルで遊ぼう！

育児サークルは、お子さんとその保護者が集まって、一緒に遊んだりお話しをしたりして楽しむ会です。各学区・地域のコミセン等を会場に、午前10時～11時30分の時間で開催しています。こども家庭センターのスタッフによる、ふれあいあそびや読み聞かせなども行っています。また保健師による育児相談と同室で行うサークルが多いので、計測や相談も行えます。季節毎の企画も考えていますので、ぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております♪



各サークルの  
予定表は  
こちらから↓



鶴岡市には、各学区・地域のコミセン等を会場に、未就園児の親子が自由に参加できる『育児サークル』があります。活動時間は午前10時～11時30分です。



## なかよし広場の紹介

なかよし広場は親子で自由に遊べる広場です。年齢制限はありません。主に3歳くらいまでのお子さん向けの遊具が多いですが、折り紙、ぬり絵、パズルなど、大きい子向けの遊びもありますよ。子育てのポイントをお知らせしたり、仲間作りをサポートしたりして、楽しく子育てができるようお手伝いをしています。おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ♪

～こんな相談にも対応しています～

子育てのちょっとした悩みや不安、発達のことが心配、誰かに話を聞いてほしい…等にも対応しています。気軽にスタッフに声をかけてくださいね。

会員制の子育て支援を行うファミリー・サポート・センターもありますよ。





# 4月の「あかちゃんのお部屋」と「あかちゃん広場」

おおむね生後3～6か月の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。お家の方向士の情報交換タイムも大好評！

## 4月の内容は『ベビーマッサージ』

日時：4月11日（金） 午前10時～11時30分  
対象：R6年10月～12月生まれの子とその保護者  
会場：にこ♥ふる2階 健診ホール  
申込み：3月28日（金）～4月4日（金）まで



おおむね生後6か月～1歳の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。月毎に内容が異なり、盛りだくさんです♪

## 4月の内容は『親子リトミック』

日時：4月22日（火） 午前10時～11時30分  
対象：R6年4月～9月生まれの子とその保護者  
会場：にこ♥ふる2階 健診ホール  
申込み：4月1日（火）～15日（火）まで



※ 右側のQRコードからお申込みください。（各回定員30組）

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 あかちゃんのお部屋	12	13 ハッピー♥ホリデー	14
15	16	17	18	19	20	21
22 あかちゃん広場	23	24 転入者のための 子育て案内講座	25	26	27	28
29 昭和の日	30	4月24日（木） 4月生まれのお誕生カード プレゼントDAY♪				

## なかよし広場のイベント

### ☆身体測定日☆

開所時間内に体重と身長が測れます。スタッフが測定するので、安心して来所してください。タオルと母子手帳をご用意ください♪

毎週水曜：午前9時～午後4時



### ♪わくわくタイム♪

遊びに来てくれたお友達の年齢に合わせたお話やふれあい遊びを紹介しています。お家での遊び方の参考になるので、楽しみに来てください！

毎週金曜：午前10時～（15分程度）



### ハッピー♥ホリデー

毎月1回、なかよし広場を開放しています。家族揃ってお子さんと一緒に遊びに来てくれる方もいらっしゃいますよ♪

開所時間：午前9時～12時

