

まんまるキッズ4月



業務内容: 育児相談 8:30~17:00
 (事前に連絡をいただくと
 確実に時間確保ができます。)
 プレイルーム開放
 9:00~12:00 14:00~16:00

令和7年3月28日発行
 鶴岡市大山2丁目20-1
 大山保育園 分園内
 おおやま子育て支援センター
 TEL 33-2778
 FAX 33-3048

おおやま子育て支援センター 責任者(大山保育園 園長) 高橋 亨

子育て支援員(保育士) センタースタッフ
 佐藤 直美(なおみ) 佐藤 真美(まみ)

本年度もよろしくお願ひ致します。

相談、プレイルーム開放、各種事業をご利用ください。

相談

遊びに来た時でもできます。
 支援員が不在のこともありますのでじっくり
 話したい時は事前にご連絡いただくと、希望の
 日時に可能な限り対応させていただきます。
 気軽にお声をおかけください。

(電話相談 33-2778 お宅訪問も可能)

プレイルーム

0歳の子から親子、祖父母で利用できる場です。
 たくさんのおもちゃ、絵本、育児に役立つ情報を取り
 揃えています! 楽しく遊んで、のんびりおしゃべりして。
 でもお子さんからは「目を離さず」が基本!
 開放時間内であれば来る時間、帰る時間は自由です。
入園しているお子さんも利用できます。
 保育園、幼稚園をお休みした日、ぜひ遊びにきてくださいね。
 小学生のお兄さんお姉さんも大人とご一緒にどうぞ。
 (学級・学校閉鎖や体調が悪くてお休みしたお子さんはご遠慮
 ください)

各種事業

育児講座、ランチ会など楽しいイベ
 ントを計画しています。
 毎月の『まんまるキッズ』または別紙
 おたよりでお知らせします。
 ぜひご参加ください!
 ひとりで、夫婦で、お友達と。
 お気軽にどうぞ!!

移動図書館やまびこ

今年度、鶴岡市立図書館
 移動図書「やまびこ号」
 が大山保育園に来てくれ
 ます。
 支援センターに来所の方も
 ぜひご利用ください。
 奇数月が分園です。
 時間は10:40~11:00。
 日にちはプレイルームカレン
 ダーでお知らせします。



4月・プレイルームカレンダー

月曜~金曜 9:00~12:00
 14:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

すくすくチェック
 毎月第1(木)は
 身体測定の日です。
 10時半~11時

大山コミセン
 保健師さんの育児相談
 大山育児サークル
 大山よい子ワイワイルーム
 10時~11時半
 出入り自由です。

西郷地区農林活性化センター
 保健師さんの育児相談
 西郷サークルつみきクラブ
 10時~11時半出入り自由です。

4月は

『こいのぼりを作ろう』

日時: ①16日(水) ②24日(木)
 両日とも10時~12時
 2日間違うものを
 作ります。



24日



お子さんの手形、足形を
 とります。
 場所: プレイルーム

『ヨガでリラックス』

日時: 17日(木)
 10時~11時
 場所: 大山保育園
 分園ホール
 講師: 佐藤 優美子氏
 会費: 500円
 持ち物: タオル、飲み物
 ヨガマット
 (マットがない方は
 お貸しします)
 託児: 5名まで



各行事のお問合せ、申込は
 すべて電話か来所をお願いします。

ナースさとみの元気の素コーナー
 『こどもの花粉症』は裏面です



栄養士 じゅんより

教えて 離乳食 豆腐

離乳食について
 聞きたいことが
 ありましたら
 お気軽に
 ご質問くださいね。

栄養価としてよく取り上げられるのは
 “良質なたんぱく質”ですが、食物繊維や
 カルシウムも含まれています。
 豆腐は柔らかく、離乳食には初期から
 使用できます。
 ただ、豆腐と言っても「木綿豆腐」「絹ごし
 豆腐」「焼き豆腐」「寄せ豆腐」などなど
 種類がたくさんあって、どれが適している
 のか迷ってしまいますよね。
 今回はそれも踏まえてみなさんにお知らせ
 したいと思います。

離乳食に使用しやすい豆腐は【絹ごし豆
 腐】です。
必ず一度火を通してから使用します。木綿
 豆腐でもペーストにはなりますが絹ごし豆
 腐の方がよりペーストになりやすいです。
 冷凍保存には向かないので、小さいパック
 を使用すると良いでしょう。
 ペーストにしたものを“とろみ”代わりに、
 またはソース代わりにしようすると簡単に
 使用できるでしょう!