

令和7年8月



# わくわくだより

真夏到来！水遊びや外遊びが楽しい季節ですが『今日は室内で遊ばせたいな』という時には、涼しいなかよし広場にぜひどうぞ。親子でゆったりと過ごしてくださいね。子育て情報もたくさんありますよ。



〒997-0033 鶴岡市泉町5-30  
鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる2階  
鶴岡市こども家庭センター  
☎0235-25-2741（直通）  
なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時



## 育児サークルで遊ぼう！

～多胎児サークル～

### 「えだまめキッズ」

毎月第4月曜日に、第三学区コミュニティセンター1F和室で10時～11時30分に行われている多胎児対象サークルのえだまめキッズです。

ここでは、ふたごちゃん・みつごちゃんならではの話題が飛び交います。例えば、同時に離乳食を食べさせるコツは？同時に夜泣きが始まってしまった時はどう対処したらよいだろう？など貴重な情報交換の場となっております。

遊びにきてね！お待ちしております。



各サークルの  
予定表は  
こちらから↓



鶴岡市には、各学区・地域のコミセン等を会場に、未就園児の親子が集まり活動している『育児サークル』があります。

活動時間は午前10時～11時30分です。

## （わくわくタイムの紹介）



なかよし広場のわくわくタイムは、毎週金曜日10時から約15分間位、季節の歌や大型絵本、ふれあい遊びなどをスタッフが紹介しています。

（予約不要）

みんなで輪になって一緒に楽しむ時間は、自然と笑顔になっています。

お気軽に参加してくださいね♪

令和7年度版

## 鶴岡市子育てガイドブックおおきくなあれ

～8月1日（金）から冊子を配布します～

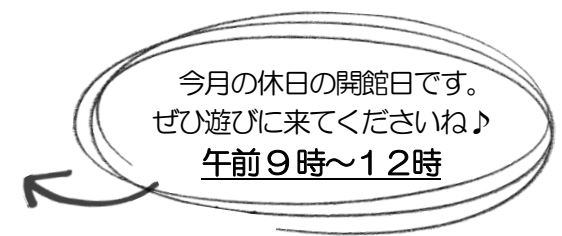
鶴岡市に住んでいる方々の子育てに役立つ身近な情報、相談の窓口を紹介しています。

- ・子育て推進課、こども家庭センター妊娠届窓口（にこふる2階）
- ・健康課窓口（にこふる1階）
- ・各庁舎市民福祉課（地域づくり推進課）窓口
- ・各子育て支援センター（15か所）

問い合わせ先：こども家庭センター

☎25-2741

月	火	水	木	金	土	日
 <span>8月</span>				1	2	3 ハッピー♥ ホリデー
4	5 サポーター 基礎講習 「交通安全教室」	6 あかちゃん のお部屋 	7	8 サポーター 基礎講習 「子育てを 取り巻く環境」 	9	10 山の日
11 振替休日	12	13 	14	15 	16	17
18	19	20 	21	22 	23	24
25	26	27 	28 あかちゃん 広場 お誕生カード プレゼント	29 	30	31
<div>            身体測定日 開所時間中         </div> <div>            わくわくタイム（ふれあい遊びなど） 午前 10 時～         </div>						



## あかちゃんのお部屋

おおむね生後3～6か月の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。お家の方同士の情報交換タイムも大好評！

### 8月の内容は『赤ちゃんとのふれあい遊び』

日 時：8月6日（水） 午前 10 時～11 時 30 分  
 対 象：R7年2月～4月生まれの子とその保護者  
 会 場：にこ♥ふる2階 健診ホール  
 申込み：7月16日（水）～30日（水）まで  
 おたより左側のQRコードからお申込みください。  
 その他：参加費無料 定員 30 組

## あかちゃん広場

おおむね生後6か月～1歳の赤ちゃんとお家の方が集う遊びの会です。月毎に内容が異なりますが、講師をお呼びして離乳食やリトミックなど、盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください♪

### 8月の内容は『離乳食の話』

日 時：8月28日（木） 午前 10 時～11 時 30 分  
 対 象：R6年8月～R7年1月生まれの子とその保護者  
 会 場：にこ♥ふる2階 健診ホール  
 申込み：8月7日（木）～21日（木）まで  
 おたより左側のQRコードからお申込みください。  
 その他：参加費無料 定員 30 組

