

令和7年9月

夏の疲れが出やすい時期なので、体調管理には気をつけて過ごしましょうね。  
虫の鳴き声も夏から秋へバトンタッチ♪  
心地よい天気の日には虫探しのお散歩も楽しいですよ。

# わくわくたより

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30

鶴岡市総合保健福祉センター

にこ♥ふる2階 鶴岡市こども家庭センター

☎0235-25-2741 (直通)

なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時



## あそびの広場・秋

日時 9月19日(金)  
午前10時15分～11時30分(受付開始10時)  
会場 小真木原運動公園 朝陽武道館  
対象 3か月以上の未就園のこどもとその保護者  
内容 赤ちゃんコーナー、大型遊具コーナー、フォトコーナーなど  
小さいこどもが楽しめる遊びがいっぱいです。  
申込み 8月19日(火)～9月2日(火)まで  
右側のQRコードからお申込みください。  
(先着50組)



※ 問い合わせは…こども家庭センターまで  
(☎0235-25-2741)

出張  
鶴岡

ちょこっと

## おしごと相談会

日時：9月10日(水) 午前10時30分～12時

場所：鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる  
こども家庭センター

お申込みは不要です。広場でのご相談となります。  
ぜひ、お子さんと一緒にお気軽にお越しください。

たとえば、こんなお悩みはありませんか？

- ・仕事を始めたいけど、ブランクがあって心配…
- ・仕事と家庭の両立について など

※ 問い合わせは…マザーズジョブサポート庄内まで  
(☎0234-28-8061)

## 育児サークルで遊ぼう♪

～第二学区～

## 「ヨチヨチ探検隊」

毎月第2月曜日に第二学区コミュニティセンターの2階和室で開催しています。身体測定が終わると、おもちゃで元気に遊ぶお子さんたち。保護者の皆さんでその様子を見守りながら、和やかに過ごしています。広い室内なので、歩けるお子さんでも十分に遊ぶスペースがありますよ。

10月はハロウィンの寝相アートを予定しています♪  
ぜひご参加くださいね！



鶴岡市には、各学区・地域のコミセン等を会場に、未就園児の親子が集まり活動している『育児サークル』があります。  
活動時間は午前10時～11時30分です。

各サークルの予定表は  
こちらから↓



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 	4 あかちゃんのお部屋	5 	6 ハッピー♥ ホリデー	7 休日の開館日 です。遊びに 来てくださいね♪ 午前 9時～12時
8	9 転入者のための 子育て 案内講座	10 	11	12 	13	14
15 敬老の日	16	17 	18	19 あそびの広場 	20	21
22	23 秋分の日	24 	25 お誕生カード プレゼント あかちゃん 広場	26 	27	28
29	30	  月				
 身体測定日 開館時間中		 わくわくタイム (ふれあい遊びなど) 午前 10 時～				

## 9月のあかちゃんのお部屋とあかちゃん広場

### あかちゃんのお部屋

#### 『赤ちゃんとのふれあい遊び』

日 時：9月4日（木）  
午前 10 時～11 時 30 分  
対 象：R7年3月～5月生まれの子と  
その保護者  
会 場：にこ♥ふる2階 健診ホール  
申込み：8月14日（木）～28日（木）まで  
その他：参加費無料 定員30組

### あかちゃん広場

#### 『音楽を楽しもう』

日 時：9月25日（木）  
午前 10 時～11 時 30 分  
対 象：R6年9月～R7年2月生まれの子と  
その保護者  
会 場：にこ♥ふる2階 健診ホール  
申込み：9月4日（木）～18日（木）まで  
その他：参加費無料 定員30組  
※おたより右下のQRコードよりお申込みください

## 転入者のための子育て案内講座

～鶴岡市に転入された子育て中のご家族のみなさんへ～

子育て支援情報を紹介します。お子さんと一緒に参加でき、  
参加者同士の情報交換タイムもありますよ♪

日 時：9月9日（火） 午前 10 時～11 時  
会 場：にこ♥ふる3階 栄養指導研修室  
申込み：こども家庭センターに電話でお申し込みください。  
☎0235-25-2741 ※各回5組程度

## 自然の中であそぼう！

今年は秋の浜辺をお散歩です♪お申込みお待ちしております♥

日 時：10月7日（火） 9 時 30 分～12 時 30 分  
会 場：小堅海岸周辺～小堅わんぱくルーム～  
※バスで行きます

対 象：概ね1歳児以上の未就園児とその保護者 10組  
内 容：浜辺での遊びを楽しみ、鶴岡の秋の味覚を味わおう！  
申込み：9月1日（月）～9月22日（月）  
※おたより右下のQRコードよりお申込みください

## ほっこり絵本とゆったり子育て

講師の先生がたくさん絵本を持ってきてくださり、読み聞かせ  
の楽しさや、絵本を通して子育てのヒントになるお話を聞くこ  
とができます。毎年好評の企画です♪

日 時：10月4日（土）午前 10 時～11 時  
会 場：なかよし広場  
（ハッピーホリデーと同日開催）

講 師：本間俊美氏  
対 象：妊婦や乳幼児のいる保護者10人  
申込み：9月4日（木）～9月24日（水）  
※おたより右下のQRコードよりお申込みください

申込み用 QRコード

