

まんまるキッズ9月



業務内容: 育児相談 8:30~17:00
(事前に連絡をいただくと
確実に時間確保ができます。)
プレイルーム開放
9:00~12:00 14:00~16:00

令和7年8月27日発行
鶴岡市大山2丁目20-1
大山保育園 分園内
おおやま子育て支援センター
TEL 33-2778
FAX 33-3048

立秋を過ぎてまだまだ続く暑さ。体がだるくなるような日々ですが、分園ではドンコンドン!「やあっ!」っと年長児さんの樽太鼓の演奏が日増しに勇ましくなり聞いているこちらの方も背筋がピン、と伸びるような気がします。水遊びは終わってもお部屋を涼しくして待っています。夏の疲れを癒しに、遊びにきてくださいね。



『敬老の日プレゼント作り』

日時: 3日(水) 10日(水) 9時半~11時半
都合のよい時間にどうぞ
場所: プレイルーム

3日はカード作りです。
足形アート、写真を貼り
飾り付けをします。

10日は写真にシールで飾りをつけてキーホルダーに入れます。
裏面にはメッセージも入れられます。
*キーホルダー代110円
いただきます。

ヨガでリラックス

日時: 11日(木) 10時~11時
場所: 大山保育園 分園ホール
講師: 佐藤優美子氏
会費: 500円
持ち物: タオル、飲み物
ヨガマット

*ヨガマットない方は受付時
お知らせください。
託児: 定員に達しましたので
締め切りました。
大人だけの参加をお待ちして
います。

『子育てママ
温泉でリフレッシュ』

日時: 30日(火) 13時~15時
温泉: こまぎの湯
託児場所: なんば助産院
託児スタッフ:
なんば助産院 助産師
おおやま子育て支援センター
保育士

会費: 入浴料実費
託児料500円
*申し込み後、別紙おたより
あります。
おたずねください。

19日(金)のあそびの広場は
申込締切が9月2日です。
こども家庭センターにお問い
合わせください。

各行事のお問合せ
申し込みは全て電話か
来所をお願いします。



9月・プレイルームカレンダー

月曜~金曜 9:00~12:00
14:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			敬老の日 プレゼント作り①	すくすくチェック		
7	8	9	10	11	12	13
			敬老の日 プレゼント作り②	『ヨガで リラックス』		
14	15	16	17	18	19	20
			大山育児相談 わいわいルーム		『あそびの 広場』	
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
		子育てママ 温泉でリフレッシュ	体操の日		絵本の日	

や 17
時 ま
40 び(水)
分 こ 鶴
か 号 岡
ら が 市
11 分 立
時 園 図
ま に 書
来 館
ま の

*10月の『温泉でリフレッシュ』は日程調整中です。
希望の方はお問い合わせください。

栄養士
じゅんより

教えて

離乳食
高野豆腐

高野豆腐とはどのようにできているの?
→木綿豆腐を冷凍し乾燥させたものが高野豆腐となります。
加工によって栄養成分が凝縮されているため、たんぱく質やカルシウムは絹豆腐のおよそ2倍と言われています。大豆から作られているので植物性のたんぱく質が豊富で大豆イソフラボンが多く含まれ、女性にうれしい食品です。

ナースさとみの元気の素コーナー

伝染性紅斑(りんご病)が流行しています

伝染性紅斑とは、小児を中心にみられる流行性の発疹性感染症で「りんご病」とよばれることもあります。
約10~20日の潜伏期を経て風邪のような症状がみられ、その後、両頬に赤い発疹、身体にレース様紅斑が現れます。
最近の傾向として両頬の症状はあまり出ず、手足のレース様紅斑が主症状のお子さんが多いように感じます。
また、風邪のような症状がみられる時期にウイルス排出が最も多くなり、発疹が現れた時には感染力はほぼ消失しています。
流行する期間が長く、なかなか収束しないのは、潜伏期間が長いことが影響しています。
妊婦(妊娠初期)の方が感染すると胎児にも感染し影響を及ぼす(胎児水腫や胎児貧血など)可能性があるため注意が必要です。

伝染性紅斑は一度罹ると終生免疫を獲得できるため、生涯で2回目の感染はありません。子どもの頃に罹らずに済んだ場合は大人でも罹ります。子どもは風邪のような症状で済みますが、大人の場合は高熱などの風邪症状と発疹に加え、ひどい関節痛や浮腫が現れるため、重症化しやすいと言われています。予防のためのワクチンはないので、うがい、手洗いが大切です。
もしお子さんが感染したら、お子さん自身が大人になった時、自分が罹患したことがあるのか、ないのかが分からないことがないよう、忘れずに母子手帳へ記入しておくことをおすすめします。

離乳食には初期から使用できます。
保育園での使用例は
【ペースト】
水戻した状態ものを水から煮るとフワフワになりつぶしやすくなります
【中期以降】
○水戻した状態を形態に合わせて食べやすく切る
○乾燥状態のまますりおろし器ですりおろし、ハンバーグのつなぎに使用します

乾物のため保存性は高いが、保存期間が長くなると脂肪分が酸化し品質が劣化することがあります。味を損なわず食べられる期間は6か月程度が限度と言われています。