



# おひさまだよい

(令和8年1月25日発行)

三川町子育て支援センター

☎0235 (64) 8335

HP「三川町子育て支援センター」で検索

ホームページは

こちら↓



## 節分製作

2月2日(月)・3日(火)

節分にぴったり!! 鬼のヘアバンド  
を作りませんか?

親子で一緒に楽しみましょう。

(予約不要)



鬼の玉入れもあるよ～



鬼は～外!  
福は～内!

## ママと赤ちゃんのためのベビーヨガ

日にち: 2月25日(水)

時間: 10:00～11:00

対象: 5ヶ月くらい～2歳まで親子12組(要予約)

講師: 古川 友子氏 (beautybox)

今年度2回目の親子ヨガ教室を開催します。お子さんの年齢に  
合わせて一緒に楽しくゆったり体を動かしてみませんか?  
冬期間の運動不足を解消しましょう!!

(有料でヨガマットの貸し出しもあります。※別途100円)



## 冬の乾燥対策

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。  
加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の温度調節を行い、  
衣類は通気性がよい物をえらびましょう。特に乳児は、冬場だけでなく  
一年を通してスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、  
子どもの肌質や年齢に合った保湿をみつめておくのもよいでしょう。



## 2月の予定 (事情により中止、変更の場合があります)

| 月                                | 火                 | 水           | 木  | 金  | 土                         | 日  |
|----------------------------------|-------------------|-------------|----|----|---------------------------|----|
|                                  |                   |             |    |    |                           | 1  |
| 2<br>なかよしタイム<br>10:30～<br>10分程度  | 3<br>身体測定<br>相談の日 | 4<br>更女の会   | 5  | 6  | 7                         | 8  |
| 9                                | 10<br>身体測定        | 11<br>建国記念日 | 12 | 13 | 14<br>みかわんデー<br>午前中<br>だよ | 15 |
| 16<br>なかよしタイム<br>10:30～<br>10分程度 | 17                | 18<br>休館日   | 19 | 20 | 21                        | 22 |
| 23<br>天皇誕生日                      | 24                | 25<br>ベビーヨガ | 26 | 27 | 28<br>みかわんデー<br>午前中<br>だよ |    |



### 今月のなかよしタイム

2月2日(月)・16日(月)

時間: 10時30分～

絵本を読んだり歌や手遊びをします。  
一緒に楽しみましょう。



### 「みかわんデー」

2月14日(土)・28日(土)  
(事前予約できます)

**\*当日の午前中は三川町在住の方の  
優先利用となります。**

◎午後からの利用は通常通りです。  
ご協力をお願いします。  
◎予約の人数が定員に達していない場合は、  
町外の皆様もご利用頂けます。



### 2月生まれのお子さまに ペンダントをプレゼント

お誕生会は日にちを設定せず、  
お誕生月の中で個別にお祝いします。  
来館時に受付へお申し出ください。  
(電話での申込みも受付ます)

### 身体測定・相談の日(予約不要)

日にち: 2月3日(火)・10日(火)

時間: 9:00～16:30

お子さまの身体測定ができます。  
赤ちゃん用の身長計・体重計もありま  
す。お子さまの様子に合わせてご来館  
ください。測定カードをお持ちの方は  
ご持参ください。