

キャップ

## ～親と子のあんしんを育むCAPカフェ～

### 吹き飛ばそう！

## 寒さと子育てのイライラ・モヤモヤ

冬になると子ども連れでの外出も難しくなりますね。家の中で過ごす時間が増えると子どもも体力を持て余し、機嫌が悪くなる時が多くなってく  
るのではないのでしょうか？その対応に親自身もついイライラ・モヤモヤが  
増えてしまいがちです。

そこで、CAP庄内では、地域で暮らす親子が笑顔になるお手伝いとし  
てランチ付きの「子育て茶話会」を企画しました。出張カフェやアロマ  
コーナーなども用意しています。ぜひ、お気軽にお出でください。



★CAPカフェ 10:00～12:00★ 託児つき

10:00～11:15 子育て茶話会。子育ての中で困っていることなどを  
共有しながら、親子で楽しく過ごす時間を増やすた  
めに何ができるかを一緒に考えてみましょう。

11:15～12:00 ちょっぴり早いランチタイム（親御さんのみ）



鶴岡の「千一珈琲」さんが、  
出張カフェを開いてくれるよ

★まったりタイム★ 託児はありません。

12:00～14:00 CAP カフェ終了後は、お子さんのお食事をするの  
もよし、マッサージを受けるのもよし、おしゃべりす  
るのもよし、ご自由にお過ごしください♡もちろん帰  
宅もOKです。マッサージ中は、CAP(キャップ)スタッ  
フがお子さんと遊びます。

アロマボランティアによるハ  
ンドマッサージとタクティール  
(洋服の上から出来る癒し  
の背中マッサージ)



日 時： **2019年1月17日(木)**

10:00～12:00 (受付 9:40～)

★アロマコーナーは、ランチ終了後 12:00～希望者のみ★

場 所：浜田学区コミュニティ防災センター

(酒田市浜田1丁目10-3 電話0234-22-8411)

対 象：未就学児(0～6歳)の親御さん

託 児：10～12時。ご希望の方は、1月14日までにお申し込みくだ  
さい。先着順で、定員になり次第締め切らせて頂きます。

参加費：無料(ランチも無料。お子様の食事はありません。必要な方は、  
各自ご準備をお願いします。)

申込み：1月15日までに、メールもしくは電話でお申し込みください。  
電話080-5575-1605 [メール cap1605@ezweb.ne.jp](mailto:cap1605@ezweb.ne.jp)

キャップ

CAP庄内 CAPカフェ事業



あんしん



じしん



じゆう

### ～CAP およびCAP カフェについて～

CAPとは、「Child Assault Prevention」の頭文字で、「子どもへの暴力の防止」という意味です。子ども達がいじめや虐待、性暴力などの様々な暴力から自分の心と体を守ることができるように開発されたプログラムです。CAP 庄内は、“庄内のすべての子ども達に、安心・自信・自由を届けたい”と願い2004年に設立し、庄内地域の保育園・幼稚園・小中学校・児童養護施設などの教育機関や行政機関等でワークショップを実施しています。

子どもを暴力から守るためには、「孤立させない」ことが重要です。大切な子ども達の未来を守るために、地域の「見守る力」を強化していきたいと思い、CAP カフェ事業を企画しました。子どもを暴力から守るために何ができるかを様々な視点から考える場、CAP メンバーと地域の皆様が共に学びあえる場を目指しています。お気軽にご参加ください。お待ちしております！

(木) 日 1 月 1 日 9:00